



Frau
Christina Weigl
Training & Coaching GmbH
6006 Luzern

DATUM 05.09.2025
NAME Willy Köpfli
E-MAIL willy.koepfli@stoos.ch
TELEFON 041 818 08 31

Referenzschreiben

Liebe Christina

Gerne bestätige ich dir unsere Empfehlung zum Leadership-Training, das wir insgesamt mit vier Workshops durchlaufen haben. Die Inhalte, die Reflexionsfragen sowie die Peer-Coaching-Elemente haben uns sehr inspiriert und nachhaltig begleitet. Wir hoffen, dass unsere Rückmeldung auch anderen Interessenten einen Einblick in die Wirkung und den Mehrwert deines Trainings geben kann.

1.1 Ausgangslage

Vor dem Start des Trainings waren wir auf der Suche nach mehr Klarheit über unsere Rollen als Führungskräfte und wie wir diese im Einklang mit unseren persönlichen Werten ausfüllen können. Die Interviewfragen sowie die vorbereitenden Aufgaben vor jedem Workshop haben diesen Fokus gezielt unterstützt. Sie luden zur Selbstreflexion ein und halfen uns, unsere Haltung bewusster zu hinterfragen.

1.2 Ziele

Wir wollten unsere Führungsrollen authentischer gestalten und gleichzeitig einen Beitrag zur Weiterentwicklung unserer Teamkultur leisten – mit mehr Fokus auf Werte, Kommunikation und Zusammenarbeit. Dabei war es uns wichtig, sowohl unsere persönliche Wirkung als auch unsere Rolle im organisationalen Kontext besser zu verstehen und weiterzuentwickeln.

1.3 Nutzen – Statement

Das Training bestand bisher aus drei Workshops, zwischen denen wir die Inhalte in Peer-Coaching-Gruppen vertieft hatten. Diese begleiteten Reflexionsprozesse haben wesentlich zur nachhaltigen Verankerung beigetragen. Besonders hilfreich war die kontinuierliche

Auseinandersetzung mit unseren eigenen Werten, unserer Wirkung als Führungskräfte und der bewussten Gestaltung von Beziehungen im beruflichen Alltag.

Die Kombination aus persönlicher Reflexion, kollegialem Austausch und konkreten Übungen – unterstützt durch gezielte Vorbereitungsfragen – hat uns geholfen, unsere Führungsrollen klarer und bewusster wahrzunehmen. Die Inhalte reichten von der Unterscheidung zwischen Leadership und Management über das Modell des situativen Führens bis hin zur Entwicklung von Coaching-Kompetenzen.

Ein zusätzlicher Impuls war die Einführung in die HeartMath®-Methode zur Stressreduktion und Stärkung der Selbstregulation. Diese Technik wurde als einfach, aber wirkungsvoll erlebt und hat uns unterstützt, in herausfordernden Situationen fokussierter und gelassener zu bleiben.

1.4 Teilnehmer-Feedbacks

- Bereichsübergreifender Austausch wurde als bereichernd empfunden
- Die Atmosphäre war angenehm und unterstützend
- Inhalte wurden verständlich und praxisnah vermittelt
- Das 4-Schritte-Feedback ermöglichte kritisches und gleichzeitig wertschätzendes Feedback
- Die HeartMath®-Methode wurde als einfach, aber wirkungsvoll erlebt
- Das Modell des situativen Führens wurde als hilfreich für den Führungsalltag bewertet
- Das Programm war dicht und die Tage intensiv – aber lohnend

Insgesamt haben wir das Training durch Christina als eine bereichernde, praxisnahe und persönlich wirksame Erfahrung erlebt, die wir gerne weiterempfehlen.

Herzlichen Dank für die wertvolle Zusammenarbeit und die professionelle Begleitung!

Beste Grüsse

Willy Köppli
Leiter Finanzen/Personal